

ANEXO I – RUMBLE KIDS

Masculinos e Femininos			
Escalão etário	Categorias Peso (kg)	Duração da prova	Vestuário de competição
-4/5 anos	-18; -23; -28; -33; -38; +38	a) <u>Eliminatórias</u> 1 <i>round</i> de 90 segundos. <u>Final</u> 2 <i>rounds</i> de 90 segundos intervalo de 1 minuto.	b) Uniforme completo.
6/7 anos	-18; -23; -28; -33; -38; +38		
8/10 anos	-18; -23; -28; -33; -38; -43; -48; -53; +53		
11/13 anos	-23; -28; -33; -38; -43; -48; -53; -58; +58		
Masculinos			
14/15 anos	-38; -43; -48; -53; -58; -63; -68; -73; +73	a)	b)
Femininos			
14/15 anos	-38; -43; -48; -53; -58; -63; -68; -73; +73	a)	b)

Equipamento de Proteção Obrigatório		
Cabeça	Tronco	Membros
Capacete fechado com viseira e proteção no topo.	Colete de proteção.	- Luvas de 6 onças até aos 7 anos; - Luvas de 8 onças no escalão 8/10; - Luvas de 10 onças partir dos 11 anos inclusive.
Escalão 14/15 anos sem viseira, com proteção no topo, sem proteção do osso malar.	Proteção peitoral para as competidores femininas partir dos 14 anos inclusive.	Caneleira tipo meia, sem qualquer tipo de partes rígidas, que devem proteger desde abaixo do joelho até ao topo do pé.
Proteção bucal em todos os escalões partir dos 11 anos inclusive.	Proteção genital em todos os escalões a partir dos 11 anos inclusive, sendo o uso opcional para os escalões inferiores.	Bota com proteção de calcanhar, com a sola do pé aberta, tudo numa peça única.
Os competidores deverão utilizar equipamentos de proteção de cores distintas (Azul e Vermelho), consoante o canto atribuído.		

Técnicas Permitidas e Respetivas Pontuações		
Cabeça	Tronco	Membros
Técnicas de Perna: Circular; Semi-gancho; Exterior	Técnicas de Punho: Direto; Gancho; <i>Uppercuts</i> ; Reverso	---/---
---/---	Técnicas de Perna: Circular; Semi-gancho; Exterior; Rotativo.	---/---
Socos tecnicamente bem executados ao tronco		Um (1) Ponto
Pontapés ao tronco		Um (1) Ponto
Varrimentos tecnicamente bem executados		Um (1) Ponto
Pontapés à cabeça		Dois (2) Pontos
Pontapés ao tronco em salto		Dois (2) Pontos
Pontapés à cabeça em salto		Três (3) Pontos

Técnicas Proibidas e Faltas
Qualquer tipo de golpe à zona genital
Golpes com o intuito de cegar o adversário
Desferir golpes à nuca, garganta ou coluna
Joelhadas, cotoveladas e cabeçadas
Morder
Agarrar, empurrar ou qualquer tipo de projeção
Atacar o adversário quando este ainda se encontra no chão
Rotativos de braço
Técnicas de perna efetuadas com o calcanhar
Técnicas de punho à cabeça